

Эссе «Наш клуб «Чемпион» - наша гордость!»

Спорт является одним из ярких проявлений современной культуры. Повседневные занятия спортом полезны для каждого человека, поэтому необходимо приобщаться к физической культуре.

Спорт-это движение, жизнь. Некоторые считают спорт бесполезной тратой времени. Я не понимаю таких людей. Как можно жить без спорта! Я не представляю человека, который ни разу не становился на лыжи, не катался на коньках или не играл в футбол.

В России любят спорт. Ведь это показатель здорового образа жизни. МАОУ «СОШ № 5» не остается в стороне . Здесь создан школьный спортивный клуб, со своим уставом, традициями, эмблемой, звучным названием «Чемпион». Спортивную жизнь в школе члены клуба во главе с руководителем Касымовым Николаем Сергеевичем, председателем Романович Егором проводят под девизом «Бьётся пульс, стучат сердца, Мы со спортом навсегда!

Клуб наш очень молодой. Действует он всего второй год, но уже есть свои традиции. В клубе принято награждать лучших капитанов команд, самый спортивный класс. Формы поощрения применяются самые различные: объявление благодарности на общешкольной линейке, награждение грамотой, специальными медалями. Все достижения и успехи наших спортсменов освещаются на страницах газеты « Школьный меридиан», на сайте школы. В нашем клубе дети с увлечением занимаются волейболом, баскетболом, пионерболом, футболом . Традиционны для клуба конкурсы «Олимпийские игры», «Мама, папа, я - спортивная семья», «Веселые старты», лыжные походы, товарищеские встречи «Учителя против учеников», пробег, посвященный Дню Победы, дни здоровья. При помощи активистов спортивного клуба мы регулярно устраиваем тематические спортивные вечера, в программу которых включаем сведения о различных видах спорта, о великих спортсменах, проводим развлекательные игры, викторины. На праздниках широко используются подвижные игры, элементы спортивных игр, упражнения основной и вспомогательной гимнастики, легкой атлетики.

Мне нравится заниматься спортом, и я советую: бросайте сигареты, спиртное, наркотики и все дружно будем укреплять здоровье, т.е. заниматься в спортивных клубах. Спорт для удовольствия, спорт для радости жизни и здоровья тела. Здоровье человека наполовину определяется его образом жизни. И я считаю, что спорт спасёт наше здоровье, а значит и жизнь! Я за здоровый образ жизни! Я выбираю спорт!